**A. Všeobecná ustanovení**

*Pořadatel:* **Lukostřelecký klub CERE**

*Datum, místo:* **- 22.5.2021** – lukostřelnice LK CERE, ul. Skalská 1058/5, Praha - Libuš

* **12.6.2021** – lukostřelnice LK CERE, ul. Skalská 1058/5, Praha - Libuš
* **17.7.2021** – lukostřelnice LK CERE, ul. Skalská 1058/5, Praha - Libuš
* **29.7.2021** – Sailing Centre Nechranice Kemp, Nechranice

*Organizace závodů:* Jaroslav Kratochvíl, ředitel závodů

*Přihlášky:* přihlášky zasílejte na adresu: [kratochvil@lkcere.cz](mailto:kratochvil@lkcere.cz) s uvedením jména a příjmení, data narození, druhu luku a mateřského lukostřeleckého klubu  
**vždy nejpozději dva dny před datem závodu**

*Startovné:*  200,-Kč

**B. Technická ustanovení**

*Kategorie:* dle níže uvedeného rozpisu kategorií, **soutěží i neregistrovaní závodníci**

společně reflexní a holý luk

*Časový rozpis:* 12:00 – 13:00 hod. registrace závodníků

13:00 – 13:30 hod. trénink střelby z luku

14:00 hod. start závodů jednotlivých kategorií

16:00 hod. štafetový závod – v případě zájmu

16:30 hod. vyhlášení výsledků

*Čas. rozpis* ***29.7.2021:*** 08:00 – 09:00 hod. registrace závodníků, dále čas. limity podle předch. rozpisu

Časový rozpis se může změnit podle časových možností a průběhu závodu.

*Ceny:* Budou uděleny prvním třem závodníkům v jednotlivých kategoriích.

*Upozornění:* Všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí.

**C. Rozpis kategorií:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kategorie** | **Celková délka**  **běhu** | **Délka**  **1 okruhu** | **Počet běžeckých okruhů** | **Počet střeleckých položek** | **Počet šípů**  **na 1 střeleckou položku** | **Vzdálenost střelby** | **Průměr terče** | **Penalizace**  **(trestné kolo)** |
| **6 - 8 let** | 400m | 100 m | 4 | 3 (S/S/S) | 4 | 10 m | 60cm | 25m |
| **9 - 10 let** | 400m | 100 m | 4 | 3 (S/S/S) | 4 | 10 m | 60cm | 25m |
| **11-12 let** | 800m | 200 m | 4 | 3 (S/S/S) | 4 | 18 m | 40cm | 25m |
| **13-14 let** | 1600m | 400 m | 4 | 3 (S/S/S) | 4 | 18 m | 40cm | 25m |
| **15-17 let** | 2400m | 600 m | 4 | 3 (S/K/S) | 4 | 18 m | 20cm | 50m |
| **18-20 let** | 2400m | 600 m | 4 | 3 (S/K/S) | 4 | 18 m | 20cm | 50m |
| **21-49 let** | 3200m | 800 m | 4 | 3 (S/K/S) | 4 | 18 m | 20cm | 50m |
| **>=50 let** | 3200m | 800 m | 4 | 3 (S/K/S) | 4 | 18 m | 20cm | 50m |
| **Hobby** | 3200m | 800 m | 4 | 3 (S/S/S) | 4 | 10 m | 60cm | 50m |

* závod začíná a končí běžeckým okruhem,
* start – hromadný,
* 1. střelba – vstoje (S), 2. střelba – vkleče (K), 3. střelba – vstoje (S)
* při tomto závodě NENÍ povoleno použití náhradního šípu navíc pro tzv. dobíjení,

**D. Štafetový závod:**

* závod smíšených tříčlenných týmů,
* start – hromadný start,
* 1. závodník – start - běžecký okruh - střelba vstoje – běžecký okruh – předávka,
* 2. závodník – běžecký okruh - střelba vkleče – běžecký okruh – předávka,
* 3. závodník – běžecký okruh - střelba vstoje – běžecký okruh – cíl,
* **při tomto závodě je povoleno použití 2 náhradních šípů navíc pro tzv. dobíjení,**
* v týmech mohou soutěžit závodníci z „věkově nižších“ kategorií (v týmech dospělých mohou startovat junioři nebo kadeti), v týmech mohou startovat i senioři/seniorky,
* v jednom štafetovém týmu mohou startovat závodníci různých divizí, v takovém případě se každému závodníkovi přidělí požadovaná velikost terče.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kategorie** | **Délka**  **1 okruhu** | **Počet běžeckých okruhů** | **Počet střeleckých položek** | **Počet šípů**  **na 1 střeleckou položku** | **Vzdálenost střelby** | **Průměr terče** | **Penalizace**  **(trestné kolo)** |
| **žáci** | 200 m | 2 | 1 | 4 (+2) | 10 m | 40cm | 25 m |
| **dorost dospělí** | 400 m | 2 | 1 | 4 (+2) | 20 m | 20cm | 50 m |
| **hobby** | 400 m | 2 | 1 | 4 (+2) | 10 m | 60 cm | 50 m |

**E. Propozice**

**Lukostřelecké vybavení soutěžících:**

* závodí se v divizích  reflexní/holý luk, kladkový luk není povolen
* reflexní luk může být se zaměřovačem,
* mimo zaměřovače luk může mít klapačku a button (požadavky dle pravidel WA pro reflexní luky),
* nesmí být použity stabilizátory, je povoleno použití „Limb savers“ a závaží,
* dále může být použit kterýkoliv luk bez zaměřovače (holý luk, instinktivní luk, dlouhý luk…),
* požadavky dle pravidel WA pro tyto luky, je povoleno použití závaží,
* šípy (požadavky na šípy dle pravidel WA),
* ostatní vybavení – např. chrániče, poutání, zástěrka (dle pravidel WA)
* max. přesah vybavení luku je 10cm od předního obrysu luku

Šípy jsou v průběhu závodu uloženy na střelnici ve stojanu. Počet šípů na střelecké čáře   
je omezen podle rozpisu kategorií, maximálně 4 šípy na jednu střeleckou položku/ 4+2 šípy na štafetu. V průběhu běžecké části závodu může mít závodník na sobě připevněnou náprsenku, nátepník, poutání a zástěrku. Každý závodník běží se svým lukem po celou část závodu, luky se nebudou ukládat na střelnici.

Před startem každé kategorie se závodníci dostaví k rozhodčímu na kontrolu lukostřeleckého vybavení. Poté nastoupí k hromadnému startu. Po prvním běžeckém kole na střelnici vystřelí do terče 4 šípy a pokračují v běhu. V případě nezasáhnutí vymezeného pole v terči svými šípy poběží závodníci za každý 1 šíp mimo 1 trestné kolo jako penalizaci. Po uběhnutí všech kol a vystřelení všech sad šípů, proběhnou cílem, kde jim je zaznamenán celkový čas.

Za každý vystřelený šíp navíc nebo neodběhnuté trestní kolo je penalizace 30 sekund.

Přehled vzdáleností, počtů kol a počtů střeleb ukazuje přehledně tabulka **C. Rozpis kategorií.**

Startovní číslo **MUSÍ** být po celou dobu závodu **VIDITELNĚ** upevněno na přední části trupu.

Těšíme se na Vás.

 **Helena Bauerová**

předsedkyně klubu

V Praze dne 12. 4. 2021 Lukostřelecký klub CERE