**A. Všeobecná ustanovení**

*Pořadatel:* **Lukostřelecký klub CERE, z.s.**

*Datum:* **1. kolo: 5.– 6. září 2020**

**2. kolo: 10.– 11. října 2020**

*Místo:*Lukostřelnice LK CERE, ul. Skalská 1058/5, 142 00 Praha 4- Libuš

50°0'15.034"N, 14°27'30.663"E

*Organizace závodu:* manažer závodu - Jaroslav Kratochvíl

*Přihlášky:* přihlášky zasílejte na adresu: [kratochvil@lkcere.cz](mailto:kratochvil@lkcere.cz) s uvedením jména a příjmení, věkové kategorie, druhu luku a lukostřeleckého klubu **do středy 2.9.2020 / 7.10.2020**

*Startovné:*  členové ČLS:

- individuální závody (vytrvalostní závod + sprint), oba závody celkem 400,-Kč, jeden závod 250,-Kč,

- štafety (týmová štafeta, mix štafeta) – 100,-Kč za každého člena v každé soutěži

neregistrovaní závodníci v ČLS:

- individuální závody (vytrvalostní závod + sprint), oba závody celkem 500,-Kč /20Euro, jeden závod 300,-Kč/12Euro

- štafety (týmová štafeta, mix štafeta) – 150,-Kč/6Euro za každého člena v každé soutěži

*Stravování:* bude zajištěno formou bufetu v prostorách střelnice, v sobotu po skončení závodů bude grilování

*Ubytování:* doporučené ubytování na konci těchto propozic

**B. Technická ustanovení**

*Kategorie:* seniorky, senioři, ženy, muži, juniorky, junioři, kadetky, kadeti, starší žáci/žákyně, mladší žáci/žákyně, žáci/žákyně do 10 let

členové ČLS - věkové kategorie dle zařazení závodníků v lukostřeleckých soutěžích pro danou sezónu,

závodníci neregistrovaní v ČLS – dle aktuálního data narození.

*Časový rozpis:* **Pátek 4.9.2020:**

15:00 –20:00 hod. registrace závodníků, trénink na závodišti

**Sobota 5.9.2020:**

8:00 – 9:00 hod. registrace závodníků, trénink na závodišti

9:30 hod. schůzka týmových kapitánů

9:30 - 10:00 hod. inspekce nářadí

10:00 hod. oficiální zahajovací ceremoniál

10:30 hod. start závodu – individuální „vytrvalostní“ soutěže

cca 15:00 hod. štafetové závody - závody mix týmů

17:00 hod. vyhlášení výsledků prvního dne, večerní grilování

**Neděle 6.9.2020:**

8:00 – 9:00 hod. registrace závodníků, trénink na závodišti

9:30 hod. schůzka týmových kapitánů

9:30- 10:00 hod. inspekce nářadí

10:30 hod. start závodu – sprinty

cca 14:00 hod. štafetové závody - závody týmů

17:00 hod. vyhlášení výsledků druhého dne

*Pozn.:*

*skutečný počet skupin a časový harmonogram bude oznámen po uzávěrce přihlášek a zveřejněn před každým závodním dnem,*

*časový rozpis se může změnit podle skutečného průběhu soutěží*

*Ceny:* budou uděleny prvním třem závodníkům v jednotlivých kategoriích

*Informace:* - všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí

* závodníci startují v odpovídajícím sportovním úboru s jednotnou klubovou nebo týmovou identitou
* zákaz vstupu se zvířaty na střelnici i na běžecké tratě
* zákaz kouření a pití alkoholických nápojů v prostorách střelnice
* všichni účastníci, závodníci, trenéři a doprovod, jsou povinni dodržovat platné hygienické předpisy vydané MZČR v době konání MČR

**C. Rozpis soutěží:**

**Individuální (vytrvalostní) závod:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kategorie** | **Délka**  **1 okruhu** | **Počet běžeckých okruhů** | **Počet střeleckých položek** | **Počet šípů**  **na 1 střeleckou položku** | **Vzdálenost střelby** | **Průměr terče S/T°°** | **Penalizace**  **(trestné kolo) °** |
| **Žáci**  **do 10 let** | 300 m | 4 | 3 | 4 | 10 m | 40/80cm | 25m |
| **Mladší žáci**  **11-12 let** | 500 m | 4 | 3 | 4 | 18 m | 40/80cm | 50m |
| **Starší žáci**  **13-14 let** | 500 m | 4 | 3 | 4 | 18 m | 40/80cm | 50m |
| **Kadeti**  **15-17 let** | 800 m | 4 | 3 | 4 | 18 m | 20/40cm | 100m |
| **Junioři**  **18-20 let** | 1000 m | 4 | 3 | 4 | 18 m | 20/40cm | 100m |
| **Dospělí**  **21-49 let** | 1000 m | 4 | 3 | 4 | 18 m | 20/40cm | 100m |
| **Senioři**  **>50 let** | 1000 m | 4 | 3 | 4 | 18 m | 20/40cm | 100m |

* start – intervalový – 30 sekund,
* 1.střelba – vstoje,
* 2.střelba – vkleče,
* 3.střelba – vstoje,
* při tomto závodě NENÍ povoleno použití náhradního šípu navíc pro tzv. dobíjení,
* žákovské kategorie (do 10 let včetně) nemusí provádět střelbu vkleče a nemusí nosit luk při běhu

**Sprint:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kategorie** | **Délka**  **1 okruhu** | **Počet běžeckých okruhů** | **Počet střeleckých položek** | **Počet šípů**  **na 1 střeleckou položku** | **Vzdálenost střelby** | **Průměr terče S/T°°** | **Penalizace**  **(trestné kolo) °** |
| **Žáci**  **do 10 let** | 200 m | 3 | 2 | 4 (+2) | 10 m | 40/80cm | 25m |
| **Mladší žáci**  **11-12 let** | 300 m | 3 | 2 | 4 (+2) | 18 m | 40/80cm | 25m |
| **Starší žáci**  **13-14 let** | 300 m | 3 | 2 | 4 (+2) | 18 m | 40/80cm | 25m |
| **Kadeti**  **15-17 let** | 500 m | 3 | 2 | 4 (+2) | 18 m | 20/40cm | 50m |
| **Junioři**  **18-20 let** | 500 m | 3 | 2 | 4 (+2) | 18 m | 20/40cm | 50m |
| **Dospělí**  **21-49 let** | 500 m | 3 | 2 | 4 (+2) | 18 m | 20/40cm | 50m |
| **Senioři**  **>50 let** | 500 m | 3 | 2 | 4 (+2) | 18 m | 20/40cm | 50m |

* start – hromadný start,
* 1.střelba – vstoje,
* 2.střelba – vkleče,
* žákovské kategorie (do 10 let včetně) nemusí provádět střelbu vkleče a nemusí nosit luk při běhu
* při tomto závodě je povoleno použití celkem 4 náhradních šípů navíc pro tzv. dobíjení, v jedné střelecké položce je možné použít pouze 2 náhradní šípy, náhradní šípy nejsou přenositelné do další střelecké položky.

**Štafetový závod:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kategorie** | **Délka**  **1 okruhu** | **Počet běžeckých okruhů** | **Počet střeleckých položek** | **Počet šípů**  **na 1 střeleckou položku** | **Vzdálenost střelby** | **Průměr terče S/T°** | **Penalizace**  **(trestné kolo)** |
| **Žáci**  **- do 14 let** | 300 m | 2 | 2 | 4 (+2) | 18 m | 40/80cm | 25m |
| **Dorost**  **15-20 let** | 500 m | 2 | 2 | 4 (+2) | 18 m | 20/40cm | 50m |
| **Dospělí >21 let** | 500 m | 2 | 2 | 4 (+2) | 18 m | 20/40cm | 50m |

* tento závod je závod tříčlenných týmů,
* start – hromadný start,
* 1.závodník – start - běžecký okruh - střelba vstoje – běžecký okruh - střelba vkleče – předávka,
* 2.závodník - běžecký okruh - střelba vstoje – běžecký okruh - střelba vkleče – předávka,
* 3.závodník - běžecký okruh - střelba vstoje – běžecký okruh - střelba vkleče – předávka- cíl,
* žákovské kategorie (do 10 let včetně) nemusí provádět střelbu vkleče a nemusí nosit luk při běhu
* předávací úsek je v prostoru Start-Cíl,
* je povoleno použití 2 náhradních šípů navíc na každého závodníka a každou položku pro tzv. dobíjení,
* v týmech mohou soutěžit závodníci z „věkově nižších“ kategorií (např. v týmech dospělých mohou startovat junioři nebo kadeti, ne však naopak), v týmech dospělých mohou startovat senioři/seniorky,
* mohou startovat týmy složené z různých pohlaví, pokud nedojde k naplnění jedno-genderových týmů
* v jednom štafetovém týmu mohou startovat závodníci různých divizí, v takovém případě se každému závodníkovi přidělí požadovaná velikost terče

**Štafetový závod mix týmů:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kategorie** | **Délka**  **1 okruhu** | **Počet běžeckých okruhů** | **Počet střeleckých položek** | **Počet šípů**  **na 1 střeleckou položku** | **Vzdálenost střelby** | **Průměr terče S/T°** | **Penalizace**  **(trestné kolo)** |
| **Žáci**  **- do 14 let** | 300 m | 2 | 2 | 4 (+2) | 18 m | 40/80cm | 25m |
| **Dorost**  **15-20 let** | 500 m | 2 | 2 | 4 (+2) | 18 m | 20/40cm | 50m |
| **Dospělí >21 let** | 500 m | 2 | 2 | 4 (+2) | 18 m | 20/40cm | 50m |

* tento závod je závod dvojic (muž + žena), jako první vždy startuje žena,
* start – hromadný start,
* 1.závodník – žena – start - běžecký okruh - střelba vstoje - předávka,
* 2.závodník – muž – běžecký okruh - střelba vstoje – předávka,
* 1.závodník – žena –běžecký okruh - střelba vkleče - předávka,
* 2.závodník – muž – běžecký okruh - střelba vkleče – cíl,
* žákovské kategorie (do 10 let včetně) nemusí provádět střelbu vkleče a nemusí nosit luk při běhu
* je povoleno použití 2 náhradních šípů navíc pro každého závodníka v každé sadě pro tzv. dobíjení,
* v týmech mohou soutěžit závodníci z „věkově nižších“ kategorií (např. v týmech dospělých mohou startovat junioři nebo kadeti, ne však naopak), v týmech dospělých mohou startovat senioři/seniorky,
* v jednom týmu mohou startovat závodníci různých divizí, v takovém případě se každému závodníkovi přidělí požadovaná velikost terče.

Těšíme se na Vás.



V Praze dne 14. 8. 2020

**Helena Bauerová**

předsedkyně klubu

**Ubytování v blízkém okolí místa závodu:**

Hostel Volha, K Verneráku 950, Praha, 14828,

Hotel Rezidence Emmy K Zelené Louce 2A, Praha, 140 00,

Celkově je dnes v Praze velmi malá obsazenost hotelů a penzionů, všichni bojují o hosty a ceny ubytování jsou velmi příznivé. Ideální je podívat se na Booking.com